

# ÚFTS v spolupráci s AS Trenčín



organizuje dňa **16.05.2016** medzinárodný seminár trénerov,  
monotematicky zameraný na

## " ZÓNOVÝ PRESSING "



za účasti domácich a zahraničných prednášateľov



Seminár sa uskutoční v areáli AS Trenčín a v športovej hale na Sihoti v Trenčíne

### Program seminára :

8:30 - 8:50 - Prezentácia účastníkov

8:50 - 9:00 - Privítanie účastníkov

9:00 - 9:55 - Pressing na osi: história - teória - prax  
( Laco Borbély - Trilógia pressingu )

10:00 - 10:55 - Zónový pressing a jeho špecifické podoby  
( Jaroslav Hřebík - Sparta Praha, riaditeľ mládeže )

11:00 - 11:55 - Okamžitý pressing po strate lopty  
( Massimo Lucchesi - Taliansko )

12:00 - 12:45 - Občerstvenie a presun na štadión AS

13:00 - 14:00 - Nácvik zónového pressingu kyvadla a pumpy  
( 1. ligové mužstvo AS Trenčín, Jaroslav Hřebík )

14:15 - 15:15 - Nácvik okamžitého pressingu  
( Massimo Lucchesi - Taliansko, U19 AS Trenčín )

15:15 - 15:45 - Diskusný panel k prezentovaným témam

15:45 - 16:00 - Záverečné slovo  
( Richard Rybníček )

Pre účastníkov - členov Unie českých fotbalových trenérů ( ÚČFT )  
sa za účasť na seminári započítavajú 4 body  
do kreditného systému vzdelávania trénerov v ČR

### Závazná prihláška

Meno a priezvisko: .....

Trénerská licencia: ..... Futbalový klub : .....

Adresa: .....

Telefón: ..... E - mail: .....

Poplatok za účasť na seminári: 5,- € pre členov ÚFTS  
10,- € pre ostatných

Vyplnenú prihlášku zašlite poštou na adresu : Mládežnícka 1 Športová hala na Sihoti, 911 01 Trenčín, alebo na e-mail : jambor.ufts@gmail.com

Poplatok za účasť na seminári sa bude vyberať pri prezentácii účastníkov v športovej hale